



PROPOSTE DI TEAMBULDINGS

Facilitiamo l'apprendimento, la comunicazione e le relazioni all'interno delle Organizzazioni attraverso l'attività.

Con esperienze vissute in prima persona come pratiche sportive, attività ludiche, e manuali i partecipanti avvertono delle emozioni che attraverso la riflessione facilitata, sono in grado di concettualizzare per poi sperimentare nella propria vita personale e professionale.

Il processo di apprendimento nell'adulto avviene attraverso il fare.

Attraverso la Formazione Esperienziale rendiamo unico ed emozionante il team building trasformandolo in un'occasione di crescita.

La formazione esperienziale alimenta la capacità di riflettere e lavorare in team, garantisce l'autodisciplina e rafforza la disponibilità all'apprendimento.



ALPHA OUTDOOR EXPERIENCES

SCEGLI LA TUA EXPERIENCE!

1 SURVIVAL EXPERIENCE BASE



IL CORSO

Mettersi alla prova, misurarsi con se stessi e con gli altri, stare a contatto con la natura, e imparare a sopravvivere con niente. Un'avventura insuperabile che vi darà la forza e l'adrenalina per affrontare con forza e leggerezza il quotidiano.

IMPEGNO FISICO

DETTAGLI

durata: 6/8 ore
costo €90,00 a persona

2 SURVIVAL EXPERIENCE AVANZATO



IL CORSO

Un corso intenso che proietta i partecipanti in un'avventura senza precedenti passando in un bosco due giorni ed una notte, completamente all'aperto cercando di utilizzare la natura a nostro favore quando tutto sembra perduto.

IMPEGNO FISICO

DETTAGLI

durata: 24 ore
costo €150,00 a persona

3 VITA DA CAVALIERE



L'esperienza di una full-immersion nella vita di scuderia e del cavaliere a 360°. Percorso didattico/sportivo composto da lezioni teoriche e pratiche, lezione di equitazione, passeggiata a cavallo, gestione e accudimento del cavallo per provare direttamente l'emozione dell'attività in maneggio in tutte le sue sfumature, conoscere il cavallo, stare a contatto con la natura ed entrare nel mondo dell'equitazione di campagna.

DETTAGLI

durata: 8 ore
costo €90,00 a persona

IMPEGNO FISICO



ALPHA OUTDOOR EXPERIENCES

CORSI SURVIVAL

RISCOPIRE LA NATURA ATTRAVERSO ANTICHE TECNICHE DI SOPRAVVIVENZA IN AMBIENTE OSTILE NON ANTROPIZZATO, RIPRENDERE UN CONTATTO CON SE STESSI E CON I COM PAGNI DI VIAGGIO ED IMPARARE A CAVARSELA IN SITUAZIONI DI STRESS E PERICOLO CHE POSSONO ACCADERE DURANTE UN'ESCURSIONE IN MONTAGNA



SURVIVAL EXPERIENCE CORSO BASE

Una giornata nei nostri boschi, immersi nella natura per imparare ad affrontare le problematiche che si possono incontrare durante un'escursione.

Durante il corso della giornata impareremo gli elementi fondamentali del survival: Orientamento, l'acqua, il fuoco, il cibo, il riparo.

Questa esperienza è adatta a tutti coloro che abbiano voglia di mettersi in gioco, lontano dai comfort e dalle comodità della vita di tutti i giorni.

Durata: 6/8 ore
Costo a persona: €90,00
Location: Valgraziosa, Calci (Pisa)

A seconda della difficoltà e della stagione possono essere svolte più attività.

- > Zavorrata
- > Tiro alla corda
- > Percorso di guerra
- > Tiro con l'arco
- > Accensione del fuoco
- > Costruzione riparo di fortuna
- > Orientamento
- > Discesa in corda
- > Reperimento di acqua e trattamento
- > Reperimento del cibo e cucina
- > Segnalazioni di soccorso
- > Costruzione barella di fortuna
- > River trekking



SURVIVAL EXPERIENCE CORSO AVANZATO

Due giorni duri, intensi, a diretto contatto con la natura e con le insidie di un ambiente ostile non antropizzato per mettersi alla prova e sopravvivere ad una notte sotto le stelle con condizioni climatiche incerte.

Argomenti trattati: Orientamento, Acqua, fuoco, riparo, cibo, segnalazioni di soccorso

Durata: 36 ore / modulo, 15 ore totali
Costo a persona: €199,00
Location: Monti Pisani, Calci, (Pisa)

L'attività verrà svolta con ogni condizione meteo anche avversa. A seconda delle richieste il livello di difficoltà può aumentare o diminuire



ALPHA OUTDOOR EXPERIENCES

VITA DA CAVALIERE



Ogni giorno ci sentiamo dire che siamo fortunati a vivere sempre a contatto con la natura, i cavalli, immersi nella nostra bellissima e verde Valgraziosa! Abbiamo deciso di condividere con te una delle nostre giornate per staccare dalla routine di tutti i giorni e vivere l'esperienza di una full-immersion nella vita di scuderia, del cavaliere e dell'equitazione di campagna a 360°. Abbiamo studiato un percorso intenso basato sulla nostra giornata tipo composto da un'introduzione sull'etologia del cavallo, gestione ed accudimento del cavallo, prove pratiche, lezione di equitazione, concetti di base dell'equitazione di campagna e sui trekking a cavallo e passeggiata. Un'esperienza adatta a tutti, dai principianti a chi ha già esperienza a cavallo e che verrà modulata in base alla preparazione media del gruppo. Passa con noi una giornata intera tra i cavalli e scopri l'essenza della vita del maneggio e dell'equitazione di campagna.

Cosa farai ed imparerai:

- Gestione ed accudimento dei cavalli
- Etologia del cavallo
- Lezione di equitazione in base al tuo livello
- Preparazione del cavallo
- Introduzione all'equitazione di campagna
- Passeggiata a cavallo

Cosa comprende:

- Attrezzature per equitazione
- Lezioni
- Guida ambientale escursionistica equestre

Opzioni:

- Pranzo in maneggio

Dettagli:

- ⚠ Attenzione!: minimo 5 partecipanti max 10
- L'esperienza verrà modulata in base alla preparazione media dei partecipanti.
- Abbigliamento: pantaloni lunghi, scarpe ginnastica e giacca.
- In caso di maltempo l'esperienza verrà rimandata

Durata: 8 ore

Numero massimo di partecipanti: 10

Costo a persona: €90,00

Location: Valgraziosa, Calci

Programma di massima

- >> Accoglienza e briefing
- >> Gestione del cavallo e gestione box
- >> Etologia
- >> Prima esperienza
- >> Preparazione e Sellaggio
- >> Lezione in campo
- >> Pranzo e relax
- >> Intro equitazione di campagna
- >> Preparazione cavalli
- >> Passeggiata al torrente
- >> Rientro, dissellaggio e debriefing
- >> Fieno e mangime

L'attività verrà svolta con condizioni meteo favorevoli.
A seconda delle richieste il livello di difficoltà può aumentare o diminuire



ALPHA OUTDOOR EXPERIENCES

INFORMAZIONI GENERALI



MODALITA'

Tutte le attività possono essere svolte in due modalità:

COMPETIZIONE

Il gruppo viene diviso in squadre in concorrenza fra loro per raggiungere gli obiettivi richiesti e guadagnare il punteggio più alto

COLLABORAZIONE

Ogni membro della squadra contribuisce al risultato finale dell'attività con le sue specifiche competenze.



ISTRUTTORI

I nostri istruttori e formatori provengono tutti da una lunga esperienza diretta nelle varie aree di competenza, fra cui quello dell'equitazione, escursionismo, della ricerca e soccorso, Protezione civile e Soccorso Alpino oltre che in particolare nell'ambito del teambuilding aziendale esperienziale da oltre venti anni grazie alla collaborazione con player nazionali ed internazionali della formazione.

I CORSI

Grazie ai nostri esperti trainer imparerete a cavarvela in situazioni di difficoltà.

Il contatto con la natura è di per se fantastico e fortemente stimolante, un'ambientazione montana ed una simulazione di difficoltà effettiva donano ulteriore valore all'attività sia in termini ludici che formativi. Le nostre attività consentono ai partecipanti, tramite la soluzione di problemi specifici, di imparare ad affrontare le difficili dinamiche aziendali in modo positivo e propositivo. Lavorare in squadra fa raggiungere prima il traguardo! Durante un Team Building lo stimolo è l'istinto che sta alla base della sopravvivenza del gruppo. Qui emergono le dinamiche relazionali e i partecipanti si trovano ad affrontare insieme i problemi che vengono proposti. L'applicazione delle tecniche di sopravvivenza permetterà loro di imparare a sopravvivere anche nella quotidiana realtà lavorativa.



ORGANIZZAZIONE

A seconda del numero dei partecipanti, della tipologia di persone e del ruolo che ricoprono e degli obiettivi che si vuole raggiungere il programma dettagliato delle attività e le attività vengono scelte e modulate in modo da rendere l'esperienza piacevole e costruttiva.



ALPHA OUTDOOR EXPERIENCES

OPTIONAL

DA POTER AGGIUNGERE AD OGNI ATTIVITÀ



APERITIVO

Al rientro dalle attività o durante la mattina verrà servito un aperitivo con degustazione di prodotti tipici o a scelta.

COSTO

€ 15,00 a persona



GRIGLIATA

Al rientro dalle attività troverete ad aspettarvi una grigliata di carne e verdure con contorno e vino, acqua e caffè

COSTO

€ 30,00 a persona



ALPHA OUTDOOR EXPERIENCES



BOOTCAMP

DETTAGLI

durata: 7 ore
costo €90,00 a persona



IMPEGNO FISICO

UNA SFIDA A 360°

Bootcamp è una vera e propria esperienza che mette il singolo e la squadra davanti ad uno specchio: Limiti e potenzialità psicofisiche verranno messe a dura prova attraverso una serie di attività fisiche e mentali.

Mens sana in corpore sano è il motto di questa divertente esperienza all'aria aperta che si sviluppa tra una serie di prove da superare come una vera selezione delle forze speciali.

ATTIVITÀ

- > Zavorrata
- > Orientamento
- > percorso di guerra
- > tiro con l'arco
- > tiro alla corda
- > discesa in corda doppia
- > attività survival

LA SCELTA DELLE ATTIVITÀ DA SVOLGERE VIENE SEMPRE CONCORDATA PRIMA IN BASE AI PARTECIPANTI E GLI OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE